



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2023



Fundación
Si Asha

Índice

| | |
|--|----------|
| Presentación | 0 |
| Proyecto en Nepal durante 2023 | 2 |
| Impacto generado | 3 |
| Nuestro enfoque | 4 |
| Descripción de los proyectos | 4 |
| Proyectos educativos y de rehabilitación | 4 |
| Proyectos de sistematización de procesos internos y equipos | 5 |
| Proyectos de ingeniería y construcción | 6 |
| Proyectos de formación y sensibilización | 7 |

Presentación

La Fundación Si Asha, con CIF G01802974, tiene la finalidad de crear esperanza para las personas con discapacidad (especialmente discapacidad intelectual), mujeres y grupos

marginales, mediante la educación, el tratamiento, la fisioterapia, la salud, la cobertura de las necesidades básicas, el acceso a la vivienda digna, las oportunidades laborales y de emprendimiento, la protección, la seguridad, la asistencia, el empoderamiento, el reconocimiento, la promoción de políticas inclusivas, la investigación, la innovación, la tecnología, y la inclusión sociolaboral, a fin de que puedan vivir con dignidad y en una sociedad inclusiva. Nuestra labor se lleva a cabo a nivel global, poniendo especial énfasis en los países en vías de desarrollo.

La Fundación fue creada con el propósito de generar esperanza para las personas con discapacidad, las mujeres en situación de vulnerabilidad y los grupos marginados, a través de la educación, el tratamiento, el empoderamiento y la inclusión sociolaboral, para que puedan vivir con dignidad.

La misión de la Fundación es trabajar todos los días para que las personas con discapacidad, las mujeres en situación de vulnerabilidad y los grupos marginados tengan cubiertas las necesidades básicas, reciban una educación de calidad y puedan desarrollarse profesionalmente. Además, velamos por su protección y su salud, así como por incrementar su aceptación dentro de la sociedad.

La visión de la Fundación es crear sociedades inclusivas y acogedoras en las que todas las personas con discapacidad, los grupos marginados y las mujeres tengan acceso a los mismos derechos y oportunidades que el resto de los ciudadanos y puedan vivir con respeto y dignidad.

Para la consecución de la misión, propósito y visión, la Fundación Si Asha desarrolla diversas actividades directamente y/o en colaboración con otras entidades, instituciones o personas siguiendo lo que establecen los estatutos y la normativa sobre fundaciones. La asistencia y prestación de servicios social que realiza con los colectivos previamente mencionados tiene una perspectiva holística, para mejorar su bienestar en todas las áreas y etapas de su vida. Por eso, nuestra acción social se centra en los siguientes ámbitos de intervención: la educación, el tratamiento, la fisioterapia, la salud, la cobertura de las necesidades básicas, el acceso a la vivienda digna, las oportunidades laborales y de emprendimiento, la protección, la seguridad, la asistencia, el empoderamiento, el reconocimiento, la promoción de políticas inclusivas, la investigación, la innovación, la tecnología y la inclusión sociolaboral de las personas beneficiarias.

La Fundación Si Asha trabaja de forma global, poniendo énfasis en los países en vías de desarrollo y países subdesarrollados. En el transcurso año 2023 hemos centrado nuestra labor en Nepal, país sud asiático donde aproximadamente el 44% de su población vive bajo el umbral de la pobreza y enfrenta índices de desnutrición infantil entre el 30 y 40%. Para las personas con discapacidad son porcentajes mucho mayores, ya que por creencias religiosas se asocia la discapacidad intelectual a un castigo divino, por lo que son sistemáticamente apartados de la sociedad.

Uno de los principales proyectos de la Fundación es expandir la labor que realiza la Asociación Familia de Hetauda desde 2012 en la ciudad de Hetauda (sur de Nepal) a

otras provincias de Nepal y a otros países en vías de desarrollo. Por esto, la Asociación Familia de Hetauda es también miembro vocal de la Fundación. La suma de sinergias entre ambas entidades es un pilar fundamental para expandir el proyecto educativo para menores y jóvenes con discapacidad. Actualmente, la Fundación apoya tres proyectos educativos en Nepal: Hetauda, Katmandú y Bardibas.

La Fundación Si Asha trabaja con una contraparte directa en el Nepal, denominada Si Asha Foundation, que fue registrada en la oficina de entidades de Katmandú el julio de 2019. Si Asha Foundation, que trabaja con la misma misión y valores que la Fundación Si Asha, y tiene el fin de consolidar el proyecto educativo para niños con discapacidad a todas las provincias de Nepal.

Proyecto en Nepal durante 2023

¿Por qué Nepal?

Nepal es uno de los países más pobres de Asia. Casi el 20% de la población vive bajo el umbral de la pobreza según los últimos estudios de UNICEF. Según el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), Nepal se encuentra en la posición 142 de desarrollo humano de un total de 190 países. El índice de desarrollo humano (IDH) es un indicador que se utiliza para clasificar a los países en tres niveles de desarrollo humano. El índice está compuesto por la esperanza de vida, la educación e indicadores de ingreso per cápita.

La dependencia con las remesas extranjeras es patente y más del 14% de la población vive en el extranjero. La agricultura es otra de las principales actividades comerciales, pero el desnivel del terreno y la época de monzones dificulta mucho esta actividad.

En 2006 Nepal finalizaba una guerra civil que acabó con la vida a más de 17.000 personas y ocasionó múltiples crímenes de guerra. 10 años después de la guerra Nepal logró establecer la Constitución, pero la inestabilidad política se sigue arrastrando hasta la actualidad.

Las catástrofes naturales son otro factor que condena Nepal a su situación de pobreza. En 2015 hubo un terremoto de 7,8 de magnitud, que acabó con la vida a más de 8.000 personas y dejó sin casa a cientos de miles de familia, creando un retroceso de muchos años al país. A eso se le suman las inundaciones y desprendimientos que Nepal vive anualmente en los meses de julio y agosto quitando la vida a cientos de personas y destruyendo casas y familias enteras.

La pobreza, la inestabilidad política y las múltiples catástrofes naturales crean una situación de desamparo a la sociedad nepalí, pero sobre todo son las personas más vulnerables las que viven estas consecuencias: personas con discapacidad, mujeres en riesgo de exclusión y grupos marginados.

La discapacidad en Nepal se considera un castigo divino por pecados cometidos en otras vidas anteriores. Los niños con discapacidad, especialmente intelectual, suelen quedarse siempre encerrados en casa y excluidos del derecho a la educación.

- Solo el 40% de las personas con discapacidad han recibido algún tipo de educación.
- En la mayoría de los distritos de Nepal no hay ningún servicio para personas con discapacidad.
- No existe ningún tipo de formación para el profesorado en educación especial.

La falta de educación y servicios para personas con discapacidad ata a este colectivo y a sus familias a una situación de pobreza y vulnerabilidad.

Otro colectivo que sufre una fuerte discriminación son las mujeres. Ellas suelen estar apartadas de la educación en edades tempranas siendo relegadas a la esfera privada, obligadas al matrimonio a una edad muy temprana y dependientes económicamente de sus maridos. Actualmente la situación es la siguiente:

- El 32,8% de las mujeres de entre 20 y 24 años se casaron antes de los 18 años de edad.
- El 7.9% de mujeres se casaron antes de los 15 años de edad.
- El 11,4% de las mujeres de 15 a 49 años informó haber sido víctima de violencia física y/o sexual por parte de su pareja.

La Fundación Si Asha con el fin de garantizar los derechos humanos de los colectivos más vulnerables y crear sociedades más inclusivas y ha centrado su actuación en 2022 a mejorar la vida de los colectivos citados.

Impacto generado

En 2023 Fundación Si Asha ha apoyado a su contraparte directa Si Asha Foundation a través de apoyo técnico, formativo y de gestión para crear escuelas de educación especial ofreciendo acceso a la educación a menores y jóvenes con discapacidad intelectual y oportunidades laborales para mujeres en riesgo de exclusión social.

Hasta el momento se ha logrado:

- 85 niños y niñas con discapacidad intelectual están escolarizados en nuestras escuelas de educación especial en Hetauda y Katmandú (Nepal).
- 85 niños y niñas con discapacidad reciben tratamiento de fisioterapia y rehabilitación en nuestros centros de rehabilitación en Hetauda y Katmandú (Nepal).
- 11 niños y niñas viven en nuestra residencia escolar en Hetauda
- 49 mujeres se han formado y trabajado con nosotros en Hetauda y Katmandú (Nepal).

Nuestro enfoque

En Fundación Si Asha trabajamos bajo un enfoque:

- Comunitario

Damos alcance a las necesidades de nuestros beneficiarios incluyendo las necesidades que les rodean; como la circunstancia familiar, los recursos de que disponen y la comunidad que los rodea. El trabajo con la comunidad nos garantiza una base sólida sobre la que trabajar para la inclusión de la discapacidad, creación de entornos seguros y empoderamiento femenino para liderar nuestros proyectos.

- Global

En 2013 la Asociación Familia de Hetauda inició un proyecto educativo en la ciudad de Hetauda (sur de Nepal). En 2019 La Fundación Si Asha sumó sinergias con Familia de Hetauda y sistematizó este proyecto haciendo que fuera escalable tanto a otras zonas de Nepal cómo a otros países en vías de desarrollo. En los últimos dos años se ha replicado el proyecto a dos ciudades de Nepal: Katmandú y Bardibas.

- De género

Reconocemos las desigualdades de género que existen a nivel mundial y analizamos meticulosamente las necesidades de las mujeres para que lideren los proyectos en los que participan.

- Inclusivo

Trabajamos para lograr una inclusión transversal de los colectivos más vulnerables como son las personas con discapacidad.

Descripción de los proyectos

Proyectos educativos y de rehabilitación

Fundación Si Asha sostiene firmemente que la educación constituye un derecho fundamental, conforme a lo establecido en la Declaración Universal de los Derechos Humanos (1948), que proclama: "Toda persona tiene derecho a la educación, la cual debe ser gratuita, al menos en lo concerniente a la instrucción elemental y fundamental".

Según datos de la UNESCO, más de un tercio de los 67 millones de niños no escolarizados en el mundo presentan alguna discapacidad. En países como Nepal, las oportunidades educativas para niños con discapacidad son notablemente inferiores, entre dos y tres veces menos, respecto a sus pares sin discapacidad.

El artículo 24 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad obliga a los Estados a garantizar un sistema educativo inclusivo para alumnos con discapacidad intelectual, asegurando acceso a educación primaria y secundaria gratuita

y de calidad. Sin embargo, en Nepal la infraestructura de escuelas de educación especial es insuficiente, privando a estos niños de su derecho fundamental a la educación.

Desde sus inicios, Fundación Si Asha ha colaborado activamente con Familia de Hetauda para expandir la escuela de educación especial Asha, originada en Hetauda, hacia otras regiones de Nepal. Este compromiso implica asegurar diariamente el funcionamiento de varias escuelas de educación especial, incluyendo servicios de fisioterapia. En 2023, la fundación apoyó la gestión de la primera réplica de esta escuela en Katmandú, al mismo tiempo que redobló esfuerzos para avanzar en la construcción de la tercera escuela en Bardibas, prevista para su apertura en 2025.

Durante el año 2023, se mantuvo la continuidad en las actividades educativas de la escuela, perfeccionando meticulosamente su metodología. Las actividades académicas abarcaron disciplinas como matemáticas, lengua, ciencias sociales y naturales, complementadas con prácticas esenciales para la vida diaria e instrucción instrumental. Se intensificó la importancia de la educación física, incluyendo sesiones de natación durante el verano, propiciando así el desarrollo físico y recreativo de los estudiantes.

En paralelo, se integraron plenamente actividades artísticas como música, arte y danza en el currículo educativo, fortaleciendo la expresión creativa y el desarrollo emocional de los alumnos. Adicionalmente, en el taller ocupacional se producen artículos que se comercializan posteriormente.

Durante el año, se llevaron a cabo revisiones médicas y oftalmológicas en colaboración con centros hospitalarios locales. Estas revisiones son fundamentales para asegurar la salud integral de los estudiantes y detectar cualquier necesidad médica o visual que pueda afectar su desarrollo académico y personal.

La gestión del alquiler del edificio escolar en Katmandú, en contraste con la propiedad en Hetauda, representó un desafío financiero significativo, al igual que el costo del transporte escolar en autobús. La fundación se esfuerza continuamente para garantizar la sostenibilidad financiera de estas operaciones, asegurando así un entorno educativo estable y seguro para los estudiantes.

En 2023 también se proporcionó fisioterapia y se facilitaron múltiples consultas médicas y oftalmológicas, reforzando así el apoyo integral a los estudiantes. Esto es crucial para mantener su bienestar físico y asegurar que puedan participar activamente en todas las actividades educativas y sociales ofrecidas por la fundación.

En resumen, durante 2023, Fundación Si Asha ha asumido los costos operativos de la escuela en Katmandú y ha progresado sustancialmente en la preparación de la escuela en Bardibas, programada para su apertura en 2025.

Proyectos de sistematización de procesos internos y equipos

Fundación Si Asha ha liderado la iniciativa de sistematización de procesos internos con el objetivo de expandir la labor realizada por la Asociación Familia de Hetauda desde 2012 en la ciudad homónima a todas las provincias de Nepal, con la construcción

prevista de 7 nuevas escuelas de educación especial. Antes de iniciar esta expansión, era crucial establecer una serie de procesos internos que garantizaran la cohesión y eficiencia organizativa.

Con la creación de "El Sistema de Si Asha", un documento que centraliza todos los procedimientos, la escuela de Hetauda se ha consolidado como un modelo a replicar en todo el país. Este proyecto de sistematización de procesos internos se inició en 2020 y se encuentra en continuo proceso de implementación.

Durante el año 2023, se ha enfocado especialmente en el "sistema académico", que incluye protocolos para asegurar que todas las escuelas operen bajo estándares de calidad uniformes. Este sistema unifica aspectos como el currículo académico, el temario por nivel, el material didáctico utilizado, las metodologías de enseñanza y un sistema de evaluación estandarizado.

Desde 2020, Fundación Si Asha ha liderado también un proyecto de gestión de equipos para clarificar roles, aumentar la motivación del personal y fomentar la creación de equipos más dinámicos y eficientes. Este proyecto ha permitido la formación de equipos organizados en torno a departamentos con objetivos claros, mejorando significativamente la eficiencia y el desempeño del personal en las escuelas de educación especial.

Inicialmente implementado en Hetauda, este proyecto facilitó la expansión de la escuela Asha a Katmandú. Posteriormente, se extendió este modelo a dicha ciudad. En total, 35 empleados de Fundación Si Asha se han beneficiado de esta iniciativa. Mejorando la eficiencia del trabajo, se ha contribuido positivamente al desarrollo educativo y personal de los niños y jóvenes que asisten a la escuela Asha.

Proyectos de ingeniería y construcción

Fundación Si Asha ha colaborado activamente durante 2023 con Si Asha Foundation para supervisar la construcción de la tercera escuela en Bardibas, ubicada en la provincia 2 de Nepal. Este proyecto, respaldado por el gobierno provincial, ha avanzado satisfactoriamente con la edificación de los cimientos, columnas y techo de la nueva escuela, así como con la finalización de los trámites administrativos necesarios para poder reanudar la obra que estaba encallada. La apertura de esta escuela en 2025 será crucial para proporcionar educación especial en una provincia que actualmente carece de servicios similares.

Además, Fundación Si Asha ha apoyado a Asociación Familia de Hetauda en la construcción de Asha Hostel, una residencia crucial que comenzó a operar en septiembre de 2023. Este proyecto no solo ofrece alojamiento, sino que también se ha convertido en un hogar seguro y acogedor para niños vulnerables. Un equipo de siete profesionales se dedica con gran compromiso a cubrir las necesidades de cuidado, manutención y desarrollo integral de los niños, garantizando siempre su protección y aprendizaje.

Finalmente, durante 2023, Fundación Si Asha ha proporcionado apoyo significativo para reanudar la construcción del segundo piso de la escuela Asha en Hetauda, la cual está

programada para abrirse en 2024. Este proyecto fortalecerá aún más las capacidades educativas y de atención de la fundación en la región.

Proyectos de formación y sensibilización

Durante el año 2023, Fundación Si Asha ha implementado con éxito el proyecto de Formación, diseñado para fortalecer las capacidades del equipo de profesionales que labora en la escuela Asha del Valle de Katmandú. Este proyecto ha incluido la organización de charlas formativas presenciales en varias áreas especializadas, tales como fisioterapia, educación física, hidroterapia, educación especial y lengua inglesa. Estas sesiones fueron impartidas por un equipo de profesionales voluntarios, quienes compartieron sus conocimientos y experiencias para enriquecer las prácticas educativas y terapéuticas en la escuela.

Además de las formaciones, Fundación Si Asha ha llevado a cabo exitosos proyectos de sensibilización en la escuela Asha de Katmandú. Estos esfuerzos han incluido la realización de sesiones de puertas abiertas, actividades interactivas y talleres dirigidos específicamente a estudiantes de secundaria. Estas iniciativas no solo han promovido una mayor conciencia sobre la importancia de la inclusión y el apoyo a personas con necesidades especiales, sino que también han facilitado un espacio para el desarrollo personal y social de los jóvenes participantes.

El proyecto de Formación y Sensibilización de Fundación Si Asha durante 2023 ha sido fundamental para fortalecer los lazos comunitarios y mejorar la calidad educativa y terapéutica ofrecida en la escuela Asha del Valle de Katmandú. A través de la colaboración activa de profesionales voluntarios y la participación activa de estudiantes y personal educativo, se ha logrado avanzar significativamente en el cumplimiento de los objetivos de inclusión y desarrollo integral en el contexto educativo de Nepal.

Desde estas páginas queremos agradecer a todas las personas y entidades que hacen posible que todos estos proyectos sean hoy una realidad que beneficia a los colectivos más vulnerables de Nepal.